



Sh. Gaurav Yadav, IPS

# ਖ਼ਬਰਨਾਮਾ

## ਸਟੇਟ ਆਰਮਡ ਪੁਲਿਸ



Sh. M.F. Farooqui, IPS

ਅਪ੍ਰੈਲ ਤੋਂ ਸਤੰਬਰ-2023

ਪਾਸਿੰਗ ਆਊਟ ਪਰੇਡ

www.armedpolice.punjab.gov.in



ਮਿਤੀ 22.09.2023 ਨੂੰ ਅਸ਼ਵਨੀ ਸਟੇਡੀਅਮ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਅਤੇ ਆਰਮਡ ਪੁਲਿਸ ਕੇਡਰ ਦੇ 2999 ਰਿਕਰੂਟ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਾਸਿੰਗ ਆਊਟ ਪ੍ਰੇਡ ਹੋਈ। ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿੱਚ ਸਰਦਾਰ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ ਤੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰੇਡ ਦਾ ਨਿਰੀਖਣ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਮਾਰਚ-ਪਾਸਟ ਤੋਂ ਸਲਾਮੀ ਲੈਣ ਉਪਰੰਤ ਆਪਣੇ ਭਾਸਣ ਵਿੱਚ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਨਵੇਂ ਰਿਕਰੂਟਾਂ ਨੂੰ ਮੁਬਾਰਕਬਾਦ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਅਨਿੱਖੜਵਾਂ ਅੰਗ ਬਣ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਫਰਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਮਿਹਨਤ ਤੇ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵਚਨਬੱਧਤਾ ਨਾਲ ਨੇਪਰੇ ਚਾੜ੍ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਤੱਰਕੀ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਖੁਸ਼ਹਾਲੀ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼੍ਰੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਜਨਰਲ ਪੁਲਿਸ, ਪੰਜਾਬ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਤੇ ਹੋਰ

ਸ਼ਖਸੀਅਤਾਂ ਦਾ ਇੱਥੇ ਪੁੱਜਣ ਤੇ ਸਵਾਗਤ ਕੀਤਾ। ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਸਿਖਲਾਈ ਦੌਰਾਨ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਿਕਰੂਟ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਨਵੇਂ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਿਕਰੂਟ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਜੀ ਦੇ ਸਨਮਾਨ ਵਿੱਚ ਰੰਗਾਰੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਈਸ਼ਵਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਚ.ਆਰ.ਡੀ., ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਅਤੇ ਪਾਸ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਰਿਕਰੂਟ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



ਮਿਤੀ 09.06.2023 ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ, ਲੱਡਾ ਕੋਠੀ, ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਜੇਲ੍ਹ ਵਿਭਾਗ ਦੇ 217 ਰਿਕਰੂਟ ਜੇਲ੍ਹ ਵਾਰਡਨਾਂ ਦੇ ਬੈਚ ਦੀ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਾਸਿੰਗ ਆਊਟ ਪਰੇਡ ਹੋਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸ. ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ, ਬਤੌਰ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵੱਜੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਜਵਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਪਰੇਡ ਕਰਦਿਆਂ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ, ਪੰਜਾਬ ਨੂੰ ਸਲਾਮੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਟਰੇਨਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਿਕਰੂਟ ਸਿਪਾਹੀ ਬਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਆਲ ਰਾਊਂਡਰ ਅਤੇ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਇੰਨਡੋਰ ਫਸਟ, ਹੁਸਨ ਲਾਲ, ਆਊਟਡੋਰ ਸੈਕਿੰਡ, ਭਾਨੂੰ ਪ੍ਰਤਾਪ, ਇੰਨਡੋਰ ਸੈਕਿੰਡ, ਅਕਾਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਬੈਸਟ ਸੁਟਰ ਅਤੇ ਨਵਸ਼ਰਨ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਓਵਰ ਆਲ ਬੈਸਟ ਕੈਡਿਟ ਵੱਜੋਂ ਇਨਾਮ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਉਪਰੰਤ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ

ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਟਰੇਨੀਆਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ ਅਤੇ ਪੂਰੀ ਇਮਾਨਦਾਰੀ ਨਾਲ ਕਰਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਤੇ ਫਖਰ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਵੇਂ ਭਰਤੀ ਹੋਏ ਕੁੱਲ 155 ਜੇਲ੍ਹ ਵਾਰਡਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਵੀ ਵੰਡੇ ਗਏ। ਪਰੇਡ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ., ਪੰਜਾਬ, ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸ਼ਸੀ ਪ੍ਰਭਾ ਦ੍ਰਿਵੇਦੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਸਪੈਸ਼ਲ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ., ਜੀ.ਆਰ.ਪੀ., ਪੰਜਾਬ, ਸ਼੍ਰੀ ਅਰੁਣ ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. (ਜੇਲ੍ਹਾਂ) ਪੰਜਾਬ, ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ., ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਗੌਤਮ ਸਿੰਘਲ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਆਈ.ਜੀ./ ਸਿਖਲਾਈ, ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।



## ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਵੰਡ ਸਮਾਰੋਹ



ਮਿਤੀ 09.09.2023 ਨੂੰ ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਸਰਦਾਰ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਭਰਤੀ ਹੋਏ 560 ਸਬ-ਇੰਸਪੈਕਟਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯੁਕਤੀ ਪੱਤਰ ਦਿੱਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਸ਼ੀਲ ਕੁਮਾਰ ਰਿੰਕੂ (ਐਮ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ), ਸ. ਬਲਕਾਰ ਸਿੰਘ (Minister of Local Government and Parliamentary Affairs), ਸ਼੍ਰੀ ਗੌਰਵ ਯਾਦਵ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ., ਪੰਜਾਬ, ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਡਾ. ਸੁਖਚੈਨ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

## ਪਬਲਿਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਿਵਾਰਨ ਪੋਰਟਲ (PGD)



ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਦੇ ਵਸਨੀਕਾਂ ਦੀਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਪਬਲਿਕ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਨਿਵਾਰਨ ਪੋਰਟਲ (PGD) ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਜੇ [www.pgd.punjabpolice.gov.in](http://www.pgd.punjabpolice.gov.in) ਆਨਲਾਈਨ ਪੋਰਟਲ ਤੇ ਸਰਗਰਮ ਹੈ। ਇਹ ਪੋਰਟਲ ਇੱਕ Artificial Intelligence ਆਧਾਰਿਤ ਸਾਫਟਵੇਅਰ ਹੈ ਜੋ ਪਬਲਿਕ ਵੱਲੋਂ ਆਈਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਨੂੰ ਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਨਿਪਟਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮੱਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪਬਲਿਕ ਵੱਲੋਂ ਪੋਰਟਲ ਤੇ ਆਨਲਾਈਨ ਦਰਜ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਜ ਮੁੱਦਿਆਂ/ ਕੈਟੇਗਰੀ ਵਾਈਜ਼ ਮਿੱਥੇ ਸਮੇਂ (45 ਦਿਨਾਂ) ਅੰਦਰ ਨਿਪਟਾਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜ਼ਿਲ੍ਹਿਆਂ ਦੇ ਤਫ਼ਤੀਸ਼ੀ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ/ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਜੀ.ਓ ਮੈੱਸ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਵਿਖੇ ਮੀਟਿੰਗ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜੀਂਦੇ ਦਿਸ਼ਾ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੱਤੇ ਗਏ।

## ਸਨਮਾਨ



ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਅਰੋੜਾ, ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ. ਜੋ ਕਿ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਤਾਇਨਾਤ ਹਨ, ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਡਿਊਟੀ ਦੌਰਾਨ ਵਧੀਆ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀ ਕਰਨ ਤੇ ਸਰਦਾਰ ਭਗਵੰਤ ਸਿੰਘ ਮਾਨ, ਮਾਨਯੋਗ ਮੁੱਖ ਮੰਤਰੀ ਪੰਜਾਬ, ਵੱਲੋਂ 15 ਅਗਸਤ 2023 ਨੂੰ Chief Minister's Medal For Outstanding Devotion to duty ਦੇ ਨਾਲ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਇੰਸ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਨੰਬਰ 107/ਪੀ.ਏ.ਪੀ. 80ਵੀਂ ਬਨ.(ਲੇਖਾ ਸ਼ਾਖਾ ਦਫਤਰ ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ.) ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਡਿਊਟੀ ਕਰਨ ਤੇ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ Police Medal For Meritorious Service (PMMS) ਨਾਲ

## ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਮੁਹਿੰਮ



ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾ ਤਹਿਤ ਸ਼੍ਰੀ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਮਾਹਲ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੇਂਟ 80ਵੀਂ ਬਨ. ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਨਸ਼ਾ ਛੱਡਾਉ ਅਭਿਆਨ ਚਲਾਇਆ ਗਿਆ ਅਤੇ ਨਸ਼ਾ ਛੱਡਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹਿੱਤ ਪੋਸਟਰ ਸਰਕੂਲਰ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਮੀਟਿੰਗ ਦੌਰਾਨ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ



ਹੋਏ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਸੇਵਨ ਨਾ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕਿਸੇ ਸਾਥੀ ਕਰਮਚਾਰੀ ਨੂੰ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦੇ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸੀਨੀਅਰ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ 80ਵੀਂ ਬਟਾਲੀਅਨ ਦੇ ਮੋਬਾਇਲ ਨੰ. 90412-70075, 97794-60501 ਤੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਕਰਮਚਾਰੀ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਦਾ ਨਸ਼ਾ ਛੱਡਾਉਣ ਲਈ ਉਪਰਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ।

## Accidental Insurance Policy



ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ 27ਵੀਂ ਬਨ. ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀ ASI/LR ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੰ. 27/03 ਜਿਸ ਦੀ ਡਿਊਟੀ ਦੌਰਾਨ ਅਚਾਨਕ ਹਾਦਸਾ ਵਾਪਰਨ ਕਰਕੇ ਮੌਤ ਹੋ ਗਈ ਸੀ। ਉਸ ਦੀ ਪਤਨੀ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਨਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਨੂੰ ਆਰਥਿਕ ਪੱਖੇ ਮੱਦਦ ਕਰਨ ਲਈ H.D.F.C Bank ਦੇ ਨਾਲ Accidental Insurance Policy ਅਧੀਨ ਹੋਏ ਸਮਝੌਤੇ ਤਹਿਤ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਬੈਂਕ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ 34 ਲੱਖ ਰੁਪਏ ਦਾ ਚੈੱਕ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।



## ਰੈਸਕਿਊ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ

ਪਿਛਲੇ ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਪੰਜਾਬ ਰਾਜ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੌਰਾਨ ਐਸ. ਡੀ. ਆਰ. ਐਫ. ਟੀਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਜਿਲ੍ਹਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜਾ ਕੇ ਰੈਸਕਿਊ ਅਪ੍ਰੈਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਅਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਨਫਲੇਟੇਬਲ ਬੋਟਾਂ ਸਮੇਤ ਓ.ਬੀ.ਐਸ. ਰਾਹੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨਾਂ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਸਮੱਗਰੀ ਰਾਸ਼ਨ, ਦਵਾਈਆਂ, ਪੀਣ ਵਾਲਾ ਪਾਣੀ ਅਤੇ ਹੋਰ ਜ਼ਰੂਰੀ ਵਸਤਾਂ ਵੀ ਵੰਡੀਆਂ ਗਈਆਂ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਐਸ.ਡੀ.ਆਰ.ਐਫ. ਟੀਮ ਵਲੋਂ ਮਿਤੀ 15-07-2023 ਨੂੰ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਬੇਸਿਕ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕਰ ਰਹੇ ਰਿਕਰੂਟਾਂ ਨੂੰ ਭੁਚਾਲ, ਹੜ੍ਹਾਂ, ਰੇਲ-ਰੋਡ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਸਬੰਧੀ ਅਤੇ ਢਹਿ-ਢੇਰੀ ਹੋਈ ਇਮਾਰਤ ਵਿੱਚ ਫਸੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਰਾਹਤ ਅਤੇ ਬਚਾਓ ਕਾਰਜ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਕੇ ਸੇਫਟੀ ਜ਼ੋਨ ਤੱਕ ਕਿਵੇਂ ਪਹੁੰਚਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਰੈਸਕਿਊਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਡੈਮੋ ਦੇ ਕੇ ਵਿਸਥਾਰ-ਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ ਡੁੱਬ ਰਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਕੰਟੈਕਟ, ਨਾਨ-ਕੰਟੈਕਟ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਚਾਉਣਾ ਹੈ, ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ।



## ਤਰੱਕੀਆਂ



ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਸ਼੍ਰੀ ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਸਪੋਰਟਸ ਸਕੱਤਰ, ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਨੂੰ ਬਤੌਰ ਕਮਾਂਡੈਂਟ, ਸ਼੍ਰੀ ਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੂੰ ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਰੈਂਕ ਤੋਂ ਐੱਸ.ਪੀ. ਰੈਂਕ ਵਿੱਚ ਤਰੱਕੀਯਾਬ ਹੋਣ ਤੇ ਬੈਚ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ. ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਸ਼੍ਰੀ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਡੋਗਰਾ, ਏ.ਆਈ.ਜੀ. ਪੀ.ਏ.ਪੀ.-2 ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਕਮਾਂਡੈਂਟ, 75ਵੀਂ ਬਟਾਲੀਅਨ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਡਿਸਕ



ਡਾ: ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬਰਾੜ, ਕਮਾਂਡੈਂਟ/ਸੀ.ਐਸ.ਡੀ., (ਸਲੈਕਸ਼ਨ ਗ੍ਰੇਡ), ਡਾ: ਅਨੀਤਾ ਬਰਾੜ, ਕਮਾਂਡੈਂਟ (ਮੈਡੀਕਲ) ਚੇਅਰਮੈਨ ਮੈਡੀਕਲ ਬੋਰਡ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਹਸਪਤਾਲ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਡਿਊਟੀ/ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਮੁਨੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ., ਸੁਰੱਖਿਆ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾ ਵਾਇਰਸ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੌਰਾਨ ਮਹਾਂਰਾਸ਼ਟਰ ਰਾਜ ਦੇ ਸ਼੍ਰੀ ਹਜ਼ੂਰ ਸਾਹਿਬ (ਨੰਦੇੜ) ਤੋਂ 3000 ਦੇ ਕਰੀਬ ਸ਼ਰਧਾਲੂਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਰੋਡਵੇਜ ਦੀਆਂ ਵੇਲਵੇ ਬੱਸਾਂ ਰਾਹੀਂ ਪੰਜਾਬ ਲਿਆਉਣ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਹੀ ਅਹਿਮ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਣ ਤੇ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਪੰਜਾਬ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀ ਗਈ ਡਿਸਕ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਡੋਗਰਾ, ਏ.ਆਈ.ਜੀ. ਪੀ.ਏ.ਪੀ.-2 ਲਗਾਉਂਦੇ ਹੋਏ।

## ਲੈਕਚਰ



ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ. ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਮੁੱਢਲੀ ਸਿਖਲਾਈ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰਹੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਸਬੰਧੀ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਗਿੱਲ, ਕਮਾਂਡੈਂਟ, ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਅਰੋੜਾ, ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਸਟਾਫ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।



## ਰਸਮੀ ਮੁਲਾਹਜ਼ਾ/ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਮੀਟਿੰਗ



ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ, ਜਲੰਧਰ ਦਾ ਰਸਮੀ ਮੁਲਾਹਜ਼ਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਵੈੱਲਫੇਅਰ ਦਰਬਾਰ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰਹੇ ਰਿਕਰੂਟਾਂ ਦੀ ਦੁੱਖ-ਤਕਲੀਫਾਂ ਨੂੰ ਸੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਰਿਕਰੂਟਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਚੰਗੀ ਸਿਖਲਾਈ ਹਾਸਲ ਕਰਨ, ਆਪਣੇ ਤੋਂ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ/ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਸਤਕਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਤੋਂ ਵੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

## ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਡਿਊਟੀ



ਮਿਤੀ 05/07/2023 ਨੂੰ ਪੀ.ਏ.ਪੀ ਅਤੇ ਆਈ.ਆਰ.ਬਨਜ਼ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਡਿਊਟੀ-2023 ਵੈਸਟ ਬੰਗਾਲ ਵਿਖੇ ਭੇਜਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕਠਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਡਿਊਟੀ ਸਬੰਧੀ ਬਰੀਫ ਕੀਤਾ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੌਰਾਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਕਿ ਇਸ ਅਹਿਮ ਡਿਊਟੀ ਦੌਰਾਨ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਨੂੰ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਕਾਇਮ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ, ਡਿਊਟੀ ਦੌਰਾਨ ਕੋਈ ਵੀ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਹੈੱਡਕੁਆਰਟਰ ਵਿਖੇ ਤਾਇਨਾਤ ਸੀਨੀਅਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

## ਲੈਕਚਰ



ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲੀ ਦੀ ਹੋਂਦ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਲਾਕਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੋਲੀ ਜਾਣ ਵਾਲੀ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਪੁਰਾਤਨ/ਨਵੀਨਤਮ ਹਿਸਟਰੀ ਬਾਰੇ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋਏ ਲੈਕਚਰਾਰ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਸੀਮਾ

ਰਾਣੀ, ਸ਼੍ਰੀ ਹਿੰਮਤ ਕੁਮਾਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਜਗਦੀਪ ਮਹੇ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਕਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਵੱਲੋਂ ਵੀ ਭਰਪੂਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸਾਂਝੀ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਅਰੋੜਾ, ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ. ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

## ਉਦਘਾਟਨ



ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਕੈਂਪਸ, ਜਲੰਧਰ ਅੰਦਰ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹਾਸਲ ਕਰ ਰਹੇ ਰਿਕਰੂਟ ਸਿਪਾਹੀਆਂ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ ਸੈਂਟਰਲ ਕੰਟੀਨ ਦੇ ਨਜ਼ਦੀਕ H.D.F.C. Bank ਦਾ ATM ਸਥਾਪਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ. ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ. ਵੱਲੋਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ Lawn Tennis Academy ਦਾ ਵੀ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੌਕਿਆਂ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਸਾਹਿਬਾਨ ਅਤੇ ਬੈਂਕ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।



ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਆਈ.ਜੀ./ਏ.ਆਰ.ਪੀ. ਅਤੇ ਐੱਸ.ਡੀ.ਆਰ.ਐੱਫ. ਵੱਲੋਂ ਏ.ਆਰ.ਪੀ. ਟੀਮਾਂ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਰਿਕਰੇਸ਼ਨ ਰੂਮ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਡੀ.ਐੱਸ.ਪੀ., ਆਰ.ਆਈ, ਲਾਈਨ ਅਫਸਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।



## ਕੰਪਿਊਟਰ ਡਿਪਲੋਮਾ ਕੋਰਸ



ਪੀ.ਏ.ਪੀ ਕੰਪਿਊਟਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਗਏ ਡਿਪਲੋਮਾ ਇੰਨ-ਕੰਪਿਊਟਰ ਐਪਲੀਕੇਸ਼ਨ ਕੋਰਸ (ਇੱਕ ਸਾਲ) ਵਿੱਚ ਨਵੇਂ ਦਾਖਲ ਹੋਏ 33 ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ 75ਵੀਂ ਬਨ. ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਕੰਪਿਊਟਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਤੇ ਮੁਬਾਰਕਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਤੇ ਇਸ ਕੰਪਿਊਟਰ ਕੋਰਸ ਨੂੰ ਮਿਹਨਤ, ਲਗਨ

ਨਾਲ ਅਤੇ ਮਨ ਲਗਾ ਕੇ ਮੁਕੰਮਲ ਕਰਨ ਦੇ ਲਈ ਉਤਸਾਹਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਅੱਜ ਦਾ ਸਮਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦਾ ਯੁੱਗ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਨੌਜਵਾਨ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਪੜ੍ਹਾਈ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੋਰਸਾਂ ਨੂੰ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਅੱਗੇ ਚੱਲ ਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਆ ਸਕੇ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪਰ ਕੰਪਿਊਟਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਂਟਰ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਰਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

## ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕੈਂਪ



ਬੀਤੇ ਦਿਨੀਂ ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਮੈਰਿਜ ਪੈਲੇਸ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਵਿੱਚ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦੇ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੈਮੀਨਾਰ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਡਾਕਟਰ ਡਿੰਪਲ ਮਲਹੋਤਰਾ, (MBBS, PGD MCH, MD) ਡਾਕਟਰ ਅਮਿਤਾ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਰਿਤੂ ਕੋਲੋਨਟਾਈਨ (ਵੈਲਨੈਸ ਕੋਚ), ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਮੈਕਅੱਪ ਆਰਟਿਸਟ ਅਤੇ ਐਸਥੀਸ਼ੀਅਨ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁੰਦਰਤਾ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਤਜਰਬੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਡਾਕਟਰ ਸ਼ਰੂਤੀ ਸ਼ੁਕਲਾ (ਸਿੱਖਿਆ ਸ਼ਾਸਤਰੀ) ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਭਰਪੂਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸਮਾਪਤੀ ਦੌਰਾਨ ਮੈਡਮ ਅਬੀਦਾ ਫਾਰੂਕੀ ਵੱਲੋਂ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ, ਪ੍ਰੈਸ ਮੀਡੀਆ ਅਤੇ ਮੌਜੂਦ ਸਾਰੀਆਂ ਮਹਿਲਾਵਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ।

## ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਇਵੈਂਟ



ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਆਲ ਇੰਡੀਆ ਸਾਈਕਲਿੰਗ ਇਵੈਂਟ ਵਿੱਚ ਕ੍ਰਮਵਾਰ ਮਈ ਅਤੇ ਜੂਨ-2023 ਵਿੱਚ 500 ਅਤੇ 1000 K.M. ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਅਰੋੜਾ, ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ., ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਮਿਲੇ ਸਨਮਾਨ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ. ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ. ਜਲੰਧਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

## ਹੜ੍ਹ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਰਾਹਤ ਸਮੱਗਰੀ



ਪਿਛਲੇ ਦਿਨੀਂ ਪੰਜਾਬ ਵਿਚ ਆਏ ਹੜ੍ਹਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਪੀੜਤ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ 75ਵੀਂ ਬਨ. ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਅਤੇ ਬਟਾਲੀਅਨ ਦੀ ਕੰਪਨੀ-ਸੀ, ਹਰੀਕੇ ਹੈਂਡ ਵਰਕਸ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰੂਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਸ਼ਹੀਦ ਸ਼ਾਮ ਸਿੰਘ ਅਟਾਰੀ, ਫਤਿਹਗੜ੍ਹ ਸਭਰਾ, ਜੀਰਾ, ਫਿਰੋਜਪੁਰ ਵਿਖੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਲੰਗਰ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਨ ਅਤੇ ਰਾਹਤ ਸਮੱਗਰੀ ਭੇਜੀ ਗਈ।

## ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ



ਮਿਤੀ 01.04.2023 ਨੂੰ 27ਵੀਂ ਬਨ., ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਬਟਾਲੀਅਨ ਦਾ 43ਵਾਂ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ, ਵੱਲੋਂ ਬਟਾਲੀਅਨ ਦੇ ਸਥਾਪਨਾ ਦਿਵਸ ਦੀਆਂ ਵਧਾਈਆਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਅਤੇ ਹੁਣ ਤੱਕ ਦੀਆਂ ਕਾਰਗੁਜ਼ਾਰੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਦੱਸਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੀ ਸਾਫ-ਸਫਾਈ ਰੱਖਣ, ਆਪਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਧਾਰ ਨੂੰ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਲਈ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਰੁੱਖ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।



## ਖੇਡ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ

### Body Building:

**12<sup>th</sup> Body Building Federation Cup** ਮਿਤੀ **14.04.2023** ਤੋਂ **15.04.2023** ਤੱਕ **Haldwani, Uttarakhand** ਵਿਖੇ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ **ASI Hardeep Singh 1784/JAL-C** ਨੇ 100 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਅਤੇ **HC Harvir Singh 3-C/150** ਨੇ 100 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ **HC Harvir Singh** ਵਲੋਂ **Open Punjab Bodybuilding Tournament -2023** ਵਿੱਚ ਵੀ ਓਵਰਆਲ ਪਹਿਲਾ (Mr. Punjab) ਦਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।



ASI Hardeep Singh



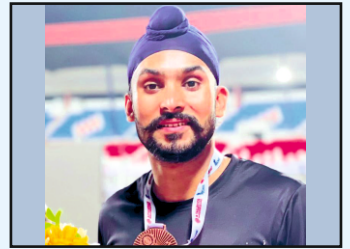
HC Harvir Singh

### ATHLETICS:

**62<sup>nd</sup> National Inter State Senior Athletics Championship** ਮਿਤੀ **15.06.2023** ਤੋਂ **19.06.2023** ਤੱਕ **Bhuvneshwar** ਵਿਖੇ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ **L/HC Veerpal Kaur 279/BTI** ਨੇ **4x400 mtr. Relay (3:39.22 sec.)** ਵਿੱਚ ਦੂਜਾ ਅਤੇ **Ct. Narinder Singh 111/FGS** ਨੇ **4x100 mtr. Relay (41.05 sec.)** ਵਿੱਚ ਵਧੀਆ ਦੌੜਦਿਆਂ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।



L/HC Veerpal Kaur



Ct. Narinder Singh

### JUDO:

**Asian Open Judo Championship** ਮਿਤੀ **28.04.2023** ਤੋਂ **29.04.2023** ਤੱਕ **Kuwait** ਵਿਖੇ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ **SI Avtar Singh 237/LDH-R** ਨੇ 100 ਕਿਲੋ ਭਾਰ ਵਿੱਚ ਤੀਜਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।



### SHOOTING:

**World Cup-2023 Shooting Championship** ਮਿਤੀ **08.05.2023** ਤੋਂ **15.05.2023** ਤੱਕ **Azerbaijan** ਵਿਖੇ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ **L/SI Anjum Modgil 71/RRT (SASN)** ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ।



### ATHLETICS:

**26<sup>th</sup> Federation Cup Athletic Championship** ਮਿਤੀ **15.5.2023** ਤੋਂ **18.5.2023** ਤੱਕ **Ranchi** ਵਿਖੇ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ **HC Harpreet Singh 122/SSG** ਨੇ **Discuss Throw (55.63 Mtr)** ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾ ਸਥਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤਾ।



event, 3<sup>rd</sup> in 50 mtr. Free Style, 3<sup>rd</sup> in 200 mtr. Free Style **12.** L/CT Sukhpreet Kaur 5-C/239 1<sup>st</sup> in Target Archery, 1<sup>st</sup> in Field Archery, 1<sup>st</sup> in 3-D Archery **13.** Ct. Kamber deep Singh 1049/PTL 1<sup>st</sup> in 4X400 mtr. Athletics Mixed relay, 2<sup>nd</sup> in 4X100 mtr. relay, 2<sup>nd</sup> in 400 mtr. run, 2<sup>nd</sup> in 4X400 mtr. relay, 3<sup>rd</sup> in 200 mtr. run **14.** HC Harpreet Singh 122/SSG 1<sup>st</sup> in Athletics- Discus Throw, 2<sup>nd</sup> in Hammer Throw, 2<sup>nd</sup> in Shot Put, 3<sup>rd</sup> in Javelin Throw **15.** HC Veerpal Kaur 279/BTI 1<sup>st</sup> in 4X400 mtr. Athletics- Mixed relay 1<sup>st</sup> in 4X400 mtr. relay, 1<sup>st</sup> in 4X100 mtr. relay, 1<sup>st</sup> in 400 mtr. run, 1<sup>st</sup> in 400 mtr. hurdles 3<sup>rd</sup> in 800 mtr. run **16.** CT Karanjit Singh Maan 274/JAL-R 1<sup>st</sup> in -90 Kg. Judo **17.** SI Avtar Singh 237/Jal-R (LDH-R) 2<sup>nd</sup> in -100 Kg. Judo, **18.** HC Shvinder Kaur Sidhu 730/LDH-R 1<sup>st</sup> in 50 Kg. Boxing & SI Youngbir Singh 566/PAP, 7<sup>th</sup> Bn. PAP) Discipline Secretary ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਵਿਲੱਖਣ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਕਰਕੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਧਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਸ਼੍ਰੀ ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਖੇਡ ਸਕੱਤਰ, ਸ਼੍ਰੀ ਨਰੇਸ਼ ਡੋਗਰਾ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਅਤੇ ਸਪੋਟਰਸ ਦਫਤਰ ਦਾ ਸਟਾਫ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸੀ।



**WORLD POLICE & FIRE GAMES-2023** ਮਿਤੀ **28.07.2023** ਤੋਂ **06.08.2023** ਤੱਕ **WINNIPEG (CANADA)** ਵਿਖੇ ਹੋਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ 18 ਖਿਡਾਰੀ/ਖਿਡਾਰਨਾਂ ਨੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਇਵੈਂਟਾਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈ ਕੇ 27 ਗੋਲਡ, 10 ਸਿਲਵਰ ਅਤੇ 05 ਕਾਂਸੇ ਦੇ ਕੁੱਲ 42 ਮੈਡਲ ਜਿੱਤ ਕੇ ਸੂਬੇ ਅਤੇ ਮਹਿਕਮੇ ਦਾ ਨਾਮ ਰੌਸ਼ਨ ਕੀਤਾ। ਇਕ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਸਮਾਰੋਹ ਦੌਰਾਨ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਵੱਲੋਂ ਜੇਤੂ

ਖਿਡਾਰੀਆਂ (1. ASI Hardeep Singh 1784/JAL-C 1<sup>st</sup> in Body building, 2<sup>nd</sup> in Men Physique event, 2. L/CT Babita, 1305/ASR-C 1<sup>st</sup> in Body Building Women Bikini event, 1<sup>st</sup> in Women Physique event, 3. HC Youngdeep Singh 1231/ASR-C 1<sup>st</sup> in 67 kg. Wrestling Greco Roman, 4. SI Harpreet Singh 1487/PAP (2<sup>nd</sup> IRB) 1<sup>st</sup> in 82 kg. Wrestling Greco Roman, 5. SI Prabhpal Singh 75/BRT (T.T) 1<sup>st</sup> in 87 kg. Wrestling Greco Roman & 1<sup>st</sup> in 92 kg. F/S, 6. CT Pardeep Kumar 27/453 1<sup>st</sup> in 57 kg. Wrestling Freestyle, 7. CT Harpreet Singh 1364/JAL-C 1<sup>st</sup> in 65 kg. Wrestling Freestyle, 8. ASI Vishal Singh 128/KHN. 1<sup>st</sup> in 70 kg. Wrestling Freestyle, 9. ASI Pardeep Singh 1319/SASN 1<sup>st</sup> in 97 kg. Wrestling Freestyle, 10. L/Insp.Gursharan Preet Kaur 617/T.T (ASR-R) 1<sup>st</sup> in 76 kg. Wrestling Freestyle, 11. HC Aman Ghai 2771/JAL-C 1<sup>st</sup> in 4X50 mtr. Swimming Relay Free Style, 1<sup>st</sup> in 4X50 mtr. Relay mixed Free Style, 1<sup>st</sup> in 4X50 mtr. mixed medley Relay, 2<sup>nd</sup> in 100 mtr. Butterfly event, 2<sup>nd</sup> in 100 mtr. Free Style event, 2<sup>nd</sup> in 50 mtr. Butterfly



## ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ ਤੇ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਨਿੱਘੀਆਂ ਵਿਦਾਇਗੀਆਂ

ਸ਼੍ਰੀ ਸੈਲੇਂਦਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ, ਚੌਥੀ ਆਈ.ਆਰ.ਬਨ., ਪਠਾਨਕੋਟ ਨੂੰ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ. ਅਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਸੇਵਾ ਮੁਕਤੀ ਸਮੇਂ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।



**Sh. Shailendra Singh, PPS**

27ਵੀਂ ਬਟਾਲੀਅਨ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਅਵਨੀਤ ਕੌਰ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ. ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ।



**Inspir. Jaspreet Singh**

75ਵੀਂ ਬਟਾਲੀਅਨ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਰਣਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ।



**Inspir. Niranjn Singh**

80ਵੀਂ ਬਟਾਲੀਅਨ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਮਾਹਲ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ।



**Inspir. Gurcharanjit Singh**

7ਵੀਂ ਬਟਾਲੀਅਨ, ਪੀ.ਏ.ਪੀ., ਜਲੰਧਰ ਦੇ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਂਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ।



**SI OM Prakash**



**Inspir. Mohan Lal**



**Inspir. Amarjit Singh**



**Radhe Shyam (Pharmacist)**



**Sweeper Michel Masih**



**Inspir. Sukhdev Singh**



**ASI Raj Pal**



**ASI Daulat Ram**



**CT. Rajesh Kumar**



**Inspir. Manjit Singh**



**ASI Didar Singh**



**HC Gulshan Kumar**



**CT. Salinder Singh**



**Daftari Hans Raj**



**ASI Rajinder Pal**





**Inspr. Kulwant Singh**



**Inspr. Sukhdev Singh**



**ASI Dilbag Singh**



**Sr. Ct. Avtar Singh**

7ਵੀਂ ਆਈ.ਆਰ.ਬੀ., ਕਪੂਰਥਲਾ ਦੇ ਸੇਵਾ ਮੁਕਤ ਹੋਏ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਭੇਟ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸ਼੍ਰੀ ਜਤਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੈਨੀਪਾਲ, ਪੀ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪੁਲਿਸ ਅਫਸਰ।

## ਬੁਢਾਪਾ-ਇਕ ਸ਼ਰਾਪ ਨਹੀਂ !

ਜਦ ਮਨੁੱਖ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਆਖਰੀ ਪੜਾਵ ਤੇ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਪੜਾਵ ਨੂੰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਨਾਮ। ਇਹ ਪੜਾਵ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਰੁਕ ਜਿਹੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤੇ ਇਕ-ਇਕ ਪਲ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬੀਤਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੇ ਵਰੇ ਦਾ ਹੋਵੇ। ਹਰ ਮਨੁੱਖ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਪਲ ਜਲਦੀ-ਜਲਦੀ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਣ ਤਾਂ ਜੋ ਇਹਨਾਂ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਭਰੇ ਪਲਾਂ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਫੁਟਕਾਰਾ ਹੋ ਜਾਵੇ। ਅੱਜ ਦੌੜ ਭਰੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਤਾਂ ਬੁਢਾਪਾ ਕੱਟਣਾ ਹੋਰ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਲੋਕਾਂ ਦਾ ਜੀਵਨ ਐਨਾ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਵਾਸਤੇ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਕੋਲ ਬਹਿ ਕੇ ਉਸ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਬੀਤੇ ਪਲਾਂ ਦੇ ਕਿੱਸੇ ਕਹਾਣੀਆਂ ਸੁਣਨ ਦਾ ਵਕਤ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਨੁੱਕਰੇ ਲੱਗ ਕੇ ਪਏ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕੇ ਹੁਣ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਕੋਈ ਲੋੜ ਨਾ ਰਹਿ ਗਈ ਹੋਵੇ ਤੇ ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਘਾਲਣਾ ਘਾਲੀ ਸੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮੁਕਾਮ ਤੇ ਪਹੁੰਚਾਉਣ ਦੀ ਤੇ ਬੁਢਾਪੇ ਦੇ ਦਿਨ ਸੁਖ ਨਾਲ ਕੱਟਣ ਦੀ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੱਚੇ ਵੱਡੇ ਹੋਣਗੇ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਸਹਾਰਾ ਬਨਣਗੇ ਪਰ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਬੱਚੇ ਜਦੋਂ ਆਪਣੇ-ਆਪਣੇ ਮੁਕਾਮ ਤੇ ਪਹੁੰਚ ਚੁੱਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਹ ਆਪਣੇ ਮਾਂ ਬਾਪ ਨੂੰ ਕਹਿਣ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਦੁਨੀਆਦਾਰੀ ਦਾ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਜੀਵਨ ਜੀਣਾ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਪਤਾ ਕਿ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਘਰ ਚਲਾਈ ਦਾ ਹੈ, ਵਗੈਰਾ ਕਹਿਕੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਤਜਰਬੇ ਨੂੰ ਅੱਖੋਂ ਪਰੋਖੇ ਕਰ ਦਿਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਕਈ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਹਾਲਾਤ ਹੋਰ ਤਰਸਯੋਗ ਹਨ ਜਿਥੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਰਕੇ ਦਰਕਿਨਾਰ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕੇ ਉਹ ਜ਼ਾਇਦਾਦ ਦੀ ਵੰਡ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਕਿਸੇ ਪੁੱਤ ਨੂੰ ਕਿਤੇ ਮਾੜਾ ਜਿਹਾ ਹਿੱਸਾ ਘੱਟ ਦੇ ਬੈਠਦੇ ਹਨ। ਫੇਰ ਇਹਨਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿਚ ਤਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਹਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸੋਚਣ ਤੇ ਮਜ਼ਬੂਰ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਕੇ ਇਹ ਉਹ ਹੀ ਪੁੱਤ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਜੰਮਣ ਤੇ ਲੱਭੂ ਵੰਡੇ ਸਨ ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਖੁਸ਼ੀਆਂ ਮਨਾਈਆਂ ਸਨ। ਕਈ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਕਰਕੇ ਅੱਖਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਕਰ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਘਰਵਾਲੀਆਂ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਕਿ ਘਰਵਾਲੇ ਦੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਰਹਿਣ ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਅਜ਼ਾਦੀ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਵਿਘਨ ਪਾਉਣ ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦਾ ਬੋਝ ਉਠਾਉਣਾ ਪਵੇ। ਉਹ ਇਕ ਵਾਰ ਨਹੀਂ ਸੋਚਦੇ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਅੱਜ ਦਰ-ਦਰ ਤੇ ਠੋਕਰਾਂ ਖਾਣ ਲਈ ਮਜ਼ਬੂਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਕੱਲ੍ਹ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿਚੋਂ ਗੁਜ਼ਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਹਾਲਤ ਜਾਵੇ ਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੀ ਮਾੜੇ ਦਿਨ ਦੇਖਣੇ ਪੈ ਜਾਣ।

ਜੇਕਰ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨੂੰ ਖੁਸ਼ੀ ਦੇਵਾਂਗੇ ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਦੁਆਵਾਂ ਸਾਨੂੰ ਜਰੂਰ ਲੱਗਣਗੀਆਂ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਖੋੜ ਪਰਮਾਤਮਾਂ ਵੱਲੋਂ ਨਹੀਂ ਆਵੇਗੀ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਦੇ ਉਲਟ ਅਸੀਂ ਸਿਰਫ ਰੱਬ-ਰੱਬ ਕਰੀ ਜਾਈਏ ਤੇ ਰੱਬ ਦੇ

ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਪਹੁੰਚਾਈ ਜਾਈਏ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਰੱਬ-ਰੱਬ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਕੋਈ ਫਾਇਦਾ ਨਹੀਂ ਤੇ ਸਾਡੀ ਭਗਤੀ ਵੀ ਉਸ ਦੀ ਦਰਗਾਹ ਤੇ ਕਬੂਲ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗੀ। ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਸ਼ੁਕਰ ਗੁਜ਼ਾਰ ਹੋਈਏ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਸੀਂ ਕਦੀ ਦੇਖਿਆ ਤਾਂ ਨਹੀਂ ਪਰੰਤੂ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਜੋ ਮਿਲਿਆ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਸਤਿਕਾਰ ਦਈਏ।

ਅੰਤ ਵਿਚ ਮੈਂ ਇਹ ਕਹਿਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਸਮੇਂ ਦੀ ਨਜ਼ਾਕਤ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮਾਂ-ਬਾਪ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰੀਏ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦਾ ਲਾਭ ਉਠਾਈਏ। ਸਾਡੀ ਸੋਚ ਅਜਿਹੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੇਕਰ ਅੱਜ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਕਦਰ ਕਰਾਂਗੇ ਤਾਂ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵੀ ਸਾਡੇ ਬੁਢਾਪੇ ਦਾ ਖਿਆਲ ਰੱਖਣਗੇ ਕਿਉਂਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇਖ-ਦੇਖ ਕੇ ਹਰ ਗੱਲ ਬਹੁਤ ਛੇਤੀ ਸਿਖ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਅਸੀਂ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣਾ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣਾ ਬੁਢਾਪਾ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੁਢਾਪੇ ਨੂੰ ਸ਼ਰਾਪ ਨਹੀਂ ਬਨਣ ਦੇਣਾ !

ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਭਾਸ਼ ਚੰਦਰ ਅਰੋੜਾ, ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ., ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ, ਜਲੰਧਰ। (94643-83010)

## ਵਣ ਮਹਾਂ-ਉਤਸਵ



ਪੀ.ਏ.ਪੀ. ਹੈੱਡਕੁਆਟਰ, ਜਲੰਧਰ ਵਿਖੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਸੁੱਧ, ਹਰਿਆ ਭਰਿਆ ਰੱਖਣ ਲਈ ਅਤੇ ਤਪਸ (Global Warming) ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਵਣ ਮਹਾਂ-ਉਤਸਵ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਰਕਾਰੀ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕੁਆਟਰਾਂ ਦੇ ਏਰੀਏ, ਵੱਖ-ਵੱਖ ਦਫਤਰਾਂ ਦੇ ਏਰੀਏ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਗਰਾਂਉਂਡਾਂ ਵਿੱਚ ਫਲਦਾਰ, ਫੁੱਲਦਾਰ, ਛਾਂਦਾਰ ਅਤੇ ਮੈਡੀਕੇਟਿਡ ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਐੱਮ.ਐੱਫ. ਫਾਰੂਕੀ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਏ.ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ./ਐੱਸ.ਏ.ਪੀ., ਸ਼੍ਰੀ ਇੰਦਰਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਆਈ.ਪੀ.ਐੱਸ., ਡੀ.ਆਈ.ਜੀ./ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਅਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਟਾਲੀਅਨਜ਼ ਦੇ ਕਮਾਂਡੈਂਟ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪੌਦੇ ਲਗਾਏ ਗਏ।

**EDITORIAL BOARD**

**Chief Patron:- Sh. M.F. Farooqui, IPS, ADGP, State Armed Police, Jalandhar.**

**Patron:- Sh. Jaskaran Singh, IPS, IGP/PAP.**

**Editors:- Sh. Inderbir Singh, IPS, DIG/Admn. PAP, Sh. Naresh Kumar Dogra, PPS, AIG/PAP- II**

