

In-Service Training Centre Kapurthala

1. BACKGROUND

In-Service Training Centre was established in the year 1993 vide State Govt's letter No.4/40/92-2G(I) 174, dated 01-01-93. The basic aim of this Training Centre is to impart in-service training to the police personnel belonging to all wing of Punjab Police i.e. Distt. Police, PAP, Commando & IRBns. from the rank of Constables to Inspectors. The Institution also imparts training to other Para-military forces in the country like ITBP, CISF, CRPF and BSF which trust extensively this training Institute for the training of their personnel concerning Gunmen & PSO training. This training centre also imparts basic training to the recruits of all wings of Punjab as well as other States. This training centre imparts driving training in Driving and maintenance basic course & in other driving refresher courses. Total 66422 recruits/trainees have been passed out from this Training Centre up to the year 2023.

2. COURSES

Detail of Short/Specialized Courses proposed to be Conducted during Year 2024-25

S.No	Name of Indoor Course	Duration
1.	Specialized Course Reg. Maintenance of OASI Branch.	02 Days
2.	Capsule Course for Telephone Operators.	02 Days
3.	Refresher Course for Lines Officers.	02 Days
4.	Course on use of Soft Skills in Police Public interface.	02 Days
5.	Course on Gender Sensitization.	02 Days
6.	Course on Role of Police in Disaster Management.	02 Days
7.	Professional Competence and Duties of Beat Officer.	03 Days
8.	Course on Traffic duty.	02 Days
9.	Life Style & Stress Management Course. (incl. Yoga Classes) (Common Course with RTC/PAP & PRTC/JKH)	02 Days
Name of Outdoor Course		
10.	PSO/Gunman Course (State Level)	02 Weeks
11.	Camp Security Condensed Course.	02 Days
12.	Weapon Handling/Mob Control Refresher Course.	03 Days
13.	Course on Security/ Operational Duty Preparedness.	03 Days
14.	Capsule Course for NGOs (ASI/LR & ASI/CR) (Common Course with RTC/PAP& PRTC/JKH)	06 days
15.	VIP Security Course. (Common with PTC/LK, SGR)	03 Days
Name of MT Course		
16.	Fleet Management Course for MTO's (State Level)	03 Days
17.	Driving & Maintenance Basic Course (State Level)	16 Weeks
18.	Specialized Short Term Orientation Course for Heavy Vehicles Driver	05 Days
19.	Specialized Short Term Orientation Course for Light Vehicles Driver	05 Days

20.	Evasive/Defensive Driving Course for Drivers	05 Days
21.	Driving & Maintenance Refresher Course	02 weeks

3. **Facilities**

(Basic Infrastructure available in training Institution)

S.No.	Campus Area (in Acres)	72 (Acre Approx.)
1)	Indoor Training a. No. of Classrooms with b. Seating Capacity of each	a) No. of Smart Class Rooms =26 (excluding 01 Server room) b) Capacity Per Smart Class Room =40 (Approx.)
2)	List of Audio Visual aids/equipment	27 No's of Classrooms having facilities with interactive smart boards with projectors.
3)	Conference hall/ room (with Capacity)	Available (35)
4)	Computer Room with No. of Computers.	A CCTNS Lab with 30 Desktop sets.
5)	Mini FSL	Available (Experts of FS are not available)
6)	Library	Available
7)	Recreation Room	Available
8)	Simulation Area for Mock demonstration	Available
9)	Parade ground with Area	Available (10 Acre approximately)
10)	Gymnasium	Available
11)	Firring Range.	100 Mtr. Firring Range available
12)	Training Obstacles	Available
13)	Stadium (with seating capacity) if any	Outdoor Endurance Centre is Available
14)	Trainees Accommodation.	Available for 1000 trainees
15)	Facilities a. Co-operative Store/CPC Canteen b. Canteen c. Mess d. Dispensary/Mi Room e. ATM	a. Available b. Available c. Available d. Available e. Available
16)	Video conferencing facility	Available
17)	Officer Mess	Available

4. **Special Activities Detail, etc.**

- A) Upgraded version of the book on "Driving and Maintenance of vehicles" for the Driving training trainees and Police drivers is released with a message from W/DGP/PB/CHD and Spl. DGP HRD/PB/CHD in the month of April 2023. This book is a ready reference complete solution for the maintenance & help trainees for learning driving skills/vehicle maintenance. Now book is available for the Punjab Police Personnel. In the 2nd edition of this book First Aid chapter, new technology information and information about vehicle sensors were added.
- B) Competitive exams section made in the library, in which books like SSC CHSL, UGC 1ST Paper, NCRT MCQ, Indian Air Force, IAS Main, IBPS PO, Jawa, CSR, IAS Main paper set etc. and personality development books has been purchased for trainees and children of Police

personnel working & residing in In-Service Training Centre Kapurthala and District Kapurthala.

- C) Setting up of traffic training park in this training centre to provide better training to the trainees of Driving and Maintenance courses.
- D) 1200 saplings of various kinds were planted in the training centre .
- E) Health & Wellness Centre available in this centre in which Indoor gym, Outdoor gym, Physiotherapy Centre and Yoga Facilities are Provided to Police Personnel











ਇਨ-ਸਰਵਿਸ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਂਅਰ, ਕਪੂਰਥਲਾ

1. ਪਿਛੋਕੜ

ਇਨ-ਸਰਵਿਸ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਂਅਰ ਕਪੂਰਥਲਾ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰਬਰ 4/40/92/2ਗ (1) 174 ਮਿਤੀ 1-1-1993 ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਦਾ ਮੁੱਖ ਟੀਚਾ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਦੇ ਵੱਖਵੱਖ ਵਿੰਗਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ, ਪੀਏਪੀ, ਕਮਾਂਡੋ ਅਤੇ ਆਈ.ਆਰ.ਬਨਜ਼ ਦੀ ਬਟਾਲੀਅਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸਿਪਾਹੀ ਤੋਂ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਰੈਂਕ ਤੱਕ ਦੇ ਕ੍ਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਪਰ ਸਪੈਸਲਾਈਜਡ ਕੋਰਸਾਂ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਪੈਰਾਮਿਲਟਰੀ ਫੋਰਸਜ਼ (ਆਈ.ਟੀ.ਬੀ.ਪੀ.ਸੀ.ਆਈ.ਐਸ.ਐਫ, ਸੀ.ਆਰ.ਪੀ.ਐਫ ਅਤੇ ਬੀ.ਐਸ.ਐਫ) ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਗੰਨਮੈਨ ਅਤੇ ਪੀ.ਐਸ.ਓ ਦੀ ਸਿਖਲਾਈ ਲਈ ਇਸ ਸੰਸਥਾ ਤੇ ਵੱਡੇ ਪੱਧਰ ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਦੂਸਰੇ ਰਾਜਾਂ ਦੇ ਰਿਕਰੂਟਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਬੇਸਿਕ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਕ੍ਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਅਤੇ ਮੋਨੀਟਰਿੰਗ ਬੇਸਿਕ ਕੋਰਸ ਸਟੇਟ ਲੈਵਲ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਦੇ ਰਿਫਰੈਸਰ ਕੋਰਸ ਵੀ ਚਲਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਦੇ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 2023 ਤੱਕ ਕੁੱਲ 66422 ਸਿਖਿਅਾਰਥੀਆਂ/ਰਿਕਰੂਟਾਂ ਨੂੰ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ।

2. ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਲੋਂ ਸਾਲ 2024-25 ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਕੋਰਸਜ਼ ਪਰੋਪੋਜ਼ਡ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ :-

ਲੜੀ ਨੰ.	ਕੋਰਸਾਂ ਦਾ ਨਾਮ	ਕੋਰਸ ਦਾ ਸਮਾਂ
ਇਨਡੋਰ ਕੋਰਸਜ਼		
1)	ਸਪੈਸਲਾਈਜਡ ਕੋਰਸ ਰਿਗਾਰਡਿੰਗ ਮੋਨੀਟਰਿੰਗ ਆਫ ਓ.ਏ.ਐਸ.ਆਈ ਬਰਾਂਚ	02 ਦਿਨ
2)	ਕੈਪਸੂਲ ਕੋਰਸ ਫਾਰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਓਪਰੇਟਰਜ਼	02 ਦਿਨ
3)	ਰਿਫਰੈਸਰ ਕੋਰਸ ਫਾਰ ਲਾਈਨਜ਼ ਅਫਸਰ	02 ਦਿਨ
4)	ਕੋਰਸ ਆਨ ਯੂਜ ਆਫ ਸਾਫਟ ਸਕਿੱਲਜ਼ ਇਨ ਪੁਲਿਸ ਪਬਲਿਕ ਇੰਟਰਫੇਜ਼	02 ਦਿਨ
5)	ਕੋਰਸ ਆਨ ਜੈਂਡਰ ਸੈਂਸਟਾਈਜੇਸ਼ਨ	02 ਦਿਨ
6)	ਲਾਈਫ ਸਟਾਈਲ ਐਂਡ ਸਟਰੈਸ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੋਰਸ	02 ਦਿਨ
7)	ਕੋਰਸ ਆਨ ਰੋਲ ਆਫ ਪੁਲਿਸ ਇਨ ਡਿਜ਼ਾਸਟਰ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ	02 ਦਿਨ
8)	ਪਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਕੰਪੀਟੈਂਸ ਅਤੇ ਡਿਓਸਟੀਜ਼ ਆਫ ਬੀਟ ਅਫਸਰਜ਼	02 ਦਿਨ
9)	ਕੋਰਸ ਆਨ ਟਰੈਫਿਕ ਡਿਊਟੀ	02 ਦਿਨ
ਆਊਟਡੋਰ ਕੋਰਸਜ਼		
10)	ਰਿਫਰੈਸਰ ਕੋਰਸ ਫਾਰ ਐਨ.ਜੀ.ਓਜ਼/ ਈ.ਪੀ.ਓਜ਼ (ਏਐਸਆਈ/ਐਲਆਰ/ ਏਐਸਆਈ/ਸੀਆਰ ਅਤੇ ਮੁੱਖ ਸਿਪਾਹੀ ਪੀਆਰ, ਮੁੱਖ ਸਿਪਾਹੀ ਐਲਆਰ)	06 ਦਿਨ
11)	ਪੀ.ਐਸ.ਓ ਗੰਨਮੈਨ ਕੋਰਸ (ਸਟੇਟ ਲੈਵਲ)	02 ਹਫਤੇ
12)	ਵੀ.ਆਈ.ਪੀ ਸਕਿਊਰਟੀ ਕੋਰਸ	03 ਦਿਨ
13)	ਕੈਂਪ ਸਕਿਊਰਟੀ ਕੰਡੈਸਡ ਕੋਰਸ	02 ਦਿਨ
14)	ਵੈਪਨ ਹੈਂਡਲਿੰਗ/ਮੋਬ ਕੰਟਰੋਲ ਰਿਫਰੈਸਰ ਕੋਰਸ (ਇਲੈਕਸ਼ਨ ਓਰੀਏਂਟਡ)	03 ਦਿਨ
15)	ਕੋਰਸ ਆਨ ਸਕਿਊਰਟੀ/ ਓਪਰੇਸ਼ਨਲ ਡਿਊਟੀ ਪ੍ਰੀਪੋਅਰਡਨੈਸ	03 ਦਿਨ
ਐਮ.ਟੀ ਕੋਰਸਜ਼		
16)	ਫਲੀਟ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਕੋਰਸ ਫਾਰ ਐਮ.ਟੀ.ਓਜ਼ (ਸਟੇਟ ਲੈਵਲ)	03 ਦਿਨ
17)	ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਐਂਡ ਮੋਨੀਟਰਿੰਗ ਬੇਸਿਕ ਕੋਰਸ (ਸਟੇਟ ਲੈਵਲ)	16 ਹਫਤੇ

18)	ਸਪੈਸਲਾਈਜਡ ਸਾਰਟ ਉਰੀਐਨਟੇਸ਼ਨ ਕੋਰਸ ਫਾਰ ਹੈਵੀ ਵਹੀਕਲਜ਼ ਡਰਾਈਵਰ	05 ਦਿਨ
19)	ਸਪੈਸਲਾਈਜਡ ਸਾਰਟ ਉਰੀਐਨਟੇਸ਼ਨ ਕੋਰਸ ਫਾਰ ਲਾਈਟ ਵਹੀਕਲਜ਼ ਡਰਾਈਵਰ	05 ਦਿਨ
20)	ਇਵੈਂਸਿਵ ਐਂਡ ਡਿਫੈਂਸਿਵ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਕੋਰਸ ਫਾਰ ਡਰਾਈਵਰਜ਼	05 ਦਿਨ
21)	ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਐਂਡ ਮੋਨੀਟਰਿੰਗ ਰਿਫਰੈਸਰ ਕੋਰਸ	02 ਹਫ਼ਤੇ

3. ਹੋਰ ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ

(ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਬੁਨਿਆਦੀ ਢਾਂਚਾ ਉਪਲਬਧ ਹੈ)

S.No.	Campus Area (in Acres)	72 (Acre Approx.)
1)	ਇਨਡੋਰ ਟਰੇਨਿੰਗ a. ਕਲਾਸ ਰੂਮਜ਼ ਦੀ ਸੰਖਿਆ b. ਹਰੇਕ ਕਲਾਸ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ	a) ਸਮਾਰਟ ਕਲਾਸ ਰੂਮ =26 (01 ਸਰਵਰ ਰੂਮ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ) b) ਹਰੇਕ ਸਮਾਰਟ ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਬੈਠਣ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ =40
2)	ਆਡੀਓ ਵਿਜ਼ੂਅਲ ਏਡਜ਼/ਉਪਕਰਨ ਦੀ ਸੂਚੀ	ਪ੍ਰੋਜੈਕਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਇੰਟਰਐਕਟਿਵ ਸਮਾਰਟ ਬੋਰਡਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਹੂਲਤਾਂ ਵਾਲੇ 27 ਕਲਾਸਰੂਮ।
3)	ਕਾਨਫਰੰਸ ਹਾਲ/ਕਮਰਾ (ਸਮਰੱਥਾ)	ਉਪਲੱਬਧ (35)
4)	ਕੰਪਿਊਟਰ ਰੂਮ	ਇਕ CCTNS ਲੈਬ (30 ਡੈਸਕਟੋਪ ਸੈਟ)
5)	ਮਿਨੀ ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਲੈਬ	ਉਪਲੱਬਧ (ਫੋਰੈਂਸਿਕ ਮਾਹਿਰ ਉਪਲੱਬਧ ਨਹੀਂ ਹੈ)
6)	ਲਾਈਬ੍ਰੇਰੀ	ਉਪਲੱਬਧ
7)	ਰਿਕਰੈਸ਼ਨ ਰੂਮ	ਉਪਲੱਬਧ
8)	ਮੌਕ ਡਰਿੱਲ ਲਈ ਸਿਮੂਲੇਸ਼ਨ ਖੇਤਰ	ਉਪਲੱਬਧ
9)	ਪਰੈਡ ਗਰਾਊਂਡ	ਉਪਲੱਬਧ (ਲੱਗਭਗ 10 ਏਕੜ)
10)	ਜਿਮ	ਉਪਲੱਬਧ
11)	ਫਾਇਰਿੰਗ ਰੇਂਜ	100 ਮੀਟਰ ਫਾਇਰਿੰਗ ਰੇਂਜ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ
12)	ਟਰੇਨਿੰਗ ਓਬਸਟੀਕਲ	ਉਪਲੱਬਧ
13)	ਸਟੇਡੀਅਮ	ਆਊਟਡੋਰ ਐਨਡਿਊਰੈਂਸ ਸੈਂਟਰ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ
14)	ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਰਿਹਾਇਸ਼.	1000 ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਉਪਲੱਬਧ ਹੈ
15)	ਸੁਵਿਧਾਵਾਂ a. ਕੋਪਰੇਟਿਵ ਸਟੋਰ/CPC ਕੰਟੀਨ b. ਕੰਟੀਨ c. ਮੈਂਸ d. ਡਿਸਪੈਂਸਰੀ e. ਏ.ਟੀ.ਐਮ	a. ਉਪਲੱਬਧ b. ਉਪਲੱਬਧ c. ਉਪਲੱਬਧ d. ਉਪਲੱਬਧ e. ਉਪਲੱਬਧ
16)	ਵੀਡੀਓ ਕੋਨਫਰੈਂਸਿੰਗ ਹਾਲ	ਉਪਲੱਬਧ
17)	ਅਫਸਰ ਮੈਂਸ	ਉਪਲੱਬਧ

4. ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ।

ਉ) ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਸਿਖਲਾਈ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪੁਲਿਸ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਲਈ ਵਾਹਨਾਂ ਦੀ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਅਤੇ ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਬਾਰੇ ਕਿਤਾਬ ਦਾ ਅੱਪਗ੍ਰੇਡ ਕੀਤਾ ਸੰਸਕਰਣ ਅਪ੍ਰੈਲ 2023 ਦੇ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਮਾਨਯੋਗ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਪੰਜਾਬ ਅਤੇ ਮਾਨਯੋਗ ਵਧੀਕ ਡੀ.ਜੀ.ਪੀ. ਐਚ.ਆਰ.ਡੀ ਪੰਜਾਬ ਜੀ ਦੇ ਸੰਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਤਾਬ ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਲਈ ਇੱਕ ਤਿਆਰ ਸੰਦਰਭ ਸੰਪੂਰਨ ਹੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਹੁਨਰ/ਵਾਹਨ ਰੱਖ-ਰਖਾਵ ਸਿੱਖਣ ਲਈ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਹੁਣ ਪੰਜਾਬ ਪੁਲਿਸ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਲਈ ਕਿਤਾਬ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਫਸਟ ਏਡ ਚੈਪਟਰ ਦੇ ਦੂਜੇ ਐਡੀਸ਼ਨ ਵਿੱਚ, ਨਵੀਂ ਤਕਨਾਲੋਜੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਵਾਹਨ ਸੈਂਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਅ) ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਤੀਯੋਗੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆਵਾਂ ਦਾ ਸੈਕਸ਼ਨ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ SSC CHSL, UGC 1ST Paper, NCRT MCQ, Indian Air Force, IBPS PO, Jawa, CSR, IAS ਮੇਨ ਪੇਪਰ ਸੈੱਟ ਆਦਿ ਅਤੇ ਸ਼ਖਸੀਅਤ ਵਿਕਾਸ ਦੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਹਨ।

ੲ) ਇਸ ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਡਰਾਈਵਿੰਗ ਅਤੇ ਮੋਨੀਟਰਿੰਗ ਕੋਰਸਾਂ ਦੇ ਸਿਖਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਸਿਖਲਾਈ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਸਿਖਲਾਈ ਪਾਰਕ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ।

ਡੀ) ਸਿਖਲਾਈ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ 1200 ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ ਗਏ।

ਸ) ਇਸ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਕੇਂਦਰ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੁਲਿਸ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਨਡੋਰ ਜਿਮ, ਆਊਟਡੋਰ ਜਿਮ, ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪੀ ਸੈਂਟਰ ਅਤੇ ਯੋਗਾ ਸਹੂਲਤਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।